

AUTORES:

Esther Díaz

Carmen Linares

Luis Suárez

(HAVELDA)

ILUSTRACIÓN:

Manuel Arretxea

ILUSTRACIÓN ECOSISTEMAS:

Antonio Grajera

DISEÑO Y MAQUETACIÓN:

Alberto Azpeitia



SECRETARIA
GENERAL
DE MEDIO AMBIENTE

PARQUES
NACIONALES

NIPO: 311-01-07-0 - Depósito legal: M. 6399-2002 - Imprime: EGRAF, S.A.

Impreso en papel ecológico

CABAÑEROS

PARQUE NACIONAL

CUADERNO DE CAMPO



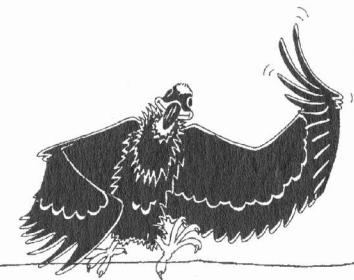
PARQUES NACIONALES

ALGUNOS CONSEJOS PARA LA VISITA

Para que nuestra actividad no sea perjudicial y poder observar con mayor facilidad a los animales y plantas, evitando molestias, damos estos consejos:

- Vamos a dejarlo todo como lo hemos encontrado.
- No debemos tirar ninguna basura. Utilizaremos las papeleras, pero si no las hay, nos guardamos la basura y la tiramos en el contenedor más cercano.
- Hay que respetar TODOS los animales y las plantas que aquí viven.
- No podemos arrancar ni llevarnos nada a casa, porque estamos en un espacio protegido.
- Si no gritamos será más fácil ver animales.

NOMBRE:
COLEGIO:
CURSO:



PRESENTACIÓN



¡Hola, bienvenidos al Parque Nacional de Cabañeros! Mi nombre es SANCHO y estoy aquí para enseñaros cómo es el lugar donde vivo y los animales y plantas que me rodean.

Cabañeros se encuentra en los Montes de Toledo, entre las provincias de Ciudad Real y Toledo. Abarca una extensa superficie de más de 40.000 hectáreas, localizadas en los términos municipales de Horcajo de los Montes, Navas de Estena, Montanar y Los Navalucillos.

Considerado como uno de los mejores bosques mediterráneos de nuestra Península, en noviembre de 1995 fue declarado Parque Nacional. Anteriormente había estado a punto de convertirse en un campo de tiro militar.



LA RUTA POR CABANEROS

Vamos a ver el recorrido que haremos por el Parque.

En Cabañeros viven gran cantidad de animales y plantas; muchos están protegidos, otros se encuentran amenazados o en peligro de extinción.

Espero que esta visita os ayude a conocerlos mejor y a colaborar en su protección y conservación.



GEOLOGÍA

El paisaje de Cabañeros está formado por un conjunto de sierras muy antiguas que alternan con las rañas, extensas llanuras originadas por la acumulación de materiales erosionados de las montañas.

Hace 300 millones de años existía una gran cadena montañosa llamada el Macizo Hercínico.

Con el paso del tiempo, la acción de los agentes erosivos, el clima y los movimientos del interior de la Tierra han ido transformando estas montañas.



Actualmente el relieve de Cabañeros es de tipo apalachense, caracterizado por zonas elevadas formadas por rocas duras, separadas por amplias depresiones de materiales blandos.

CLIMA

En Cabañeros el clima es mediterráneo, con temperaturas suaves durante el año y nevadas muy escasas.

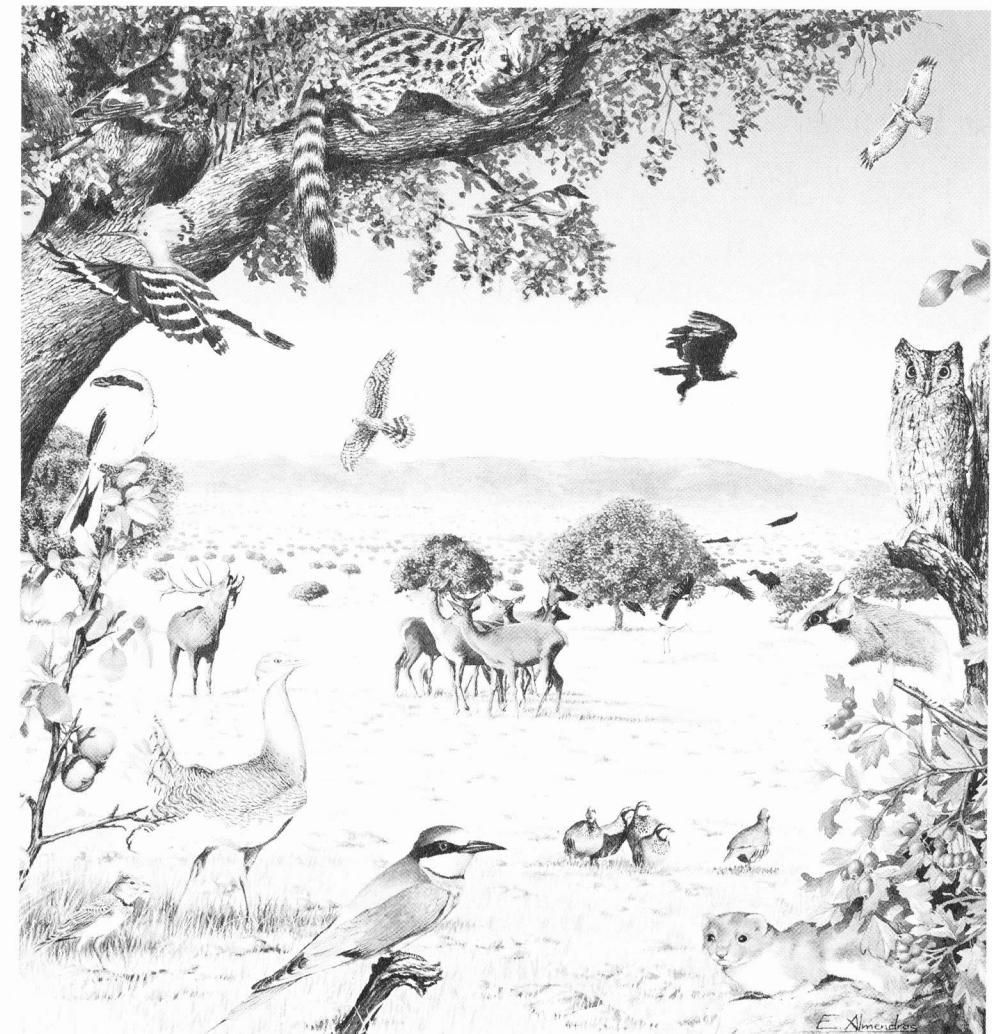
En verano, además de hacer mucho calor llueve muy poco. Es un período de sequía muy marcado. Las lluvias son estacionales.



¿En qué estación del año llueve más?



LA RAÑA



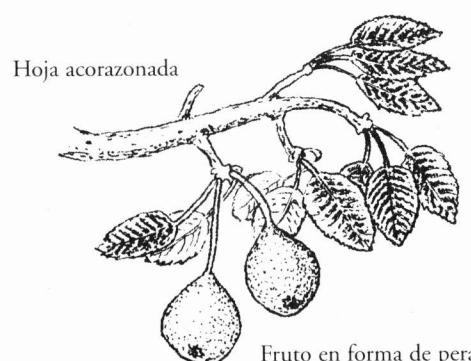
La RAÑA es una extensa llanura de plantas herbáceas donde aparecen de forma aislada árboles de gran tamaño.

La encina o carrasca (*Quercus rotundifolia*) es el árbol más característico del bosque mediterráneo. Muy resistente a la sequía, aguanta fuertes calores y fríos. Prefiere las zonas soleadas y los suelos poco húmedos.



¿Qué animales conoces que se alimenten de bellotas?

El piruetano o peral silvestre (*Pyrus bourgaeana*) es un árbol de hoja caduca y fruto no comestible. Habita en terrenos algo húmedos, preferentemente no calizos.

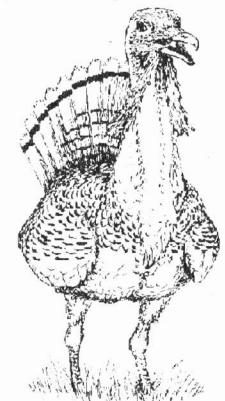


El acebuche (*Olea europaea*) es un árbol de hoja perenne. Vive en todo tipo de suelos, aunque soporta mal las heladas. Existe una variedad cultivada, el olivo, de cuyo fruto se saca el aceite.



En la raña viven muchos animales, aves, reptiles, mamíferos, insectos, etc. Otros sólo se desplazan por ella en busca de comida.

La avutarda (*Otis tarda*) es un ave grande y robusta que vive en grupos numerosos. El macho, de mayor tamaño, presenta unos vistosos bigotes durante el celo. Se alimenta de vegetales, granos e insectos.



La cigüeña blanca (*Ciconia ciconia*) construye grandes nidos sobre los árboles de la raña. Es de color blanco y negro, y sus patas son largas y rojas. Cria en solitario o forma colonias.



Come insectos, roedores, anfibios, peces e incluso basura. Es migradora, pasa el invierno en África y regresa en verano para criar.

Otras aves de la raña:



Milano



Aguilucho



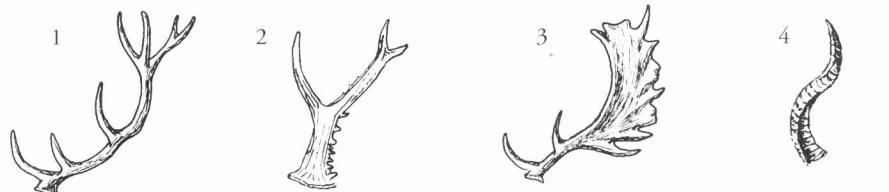
Cernicalo

A primera hora de la mañana o al caer la tarde es fácil observar los ciervos, que han bajado del monte para comer hierbas y frutos en la raña.

El venado (*Cervus elaphus*) tiene el pelaje corto y rojizo. Los machos presentan una cuerna grande y ramificada, que renuevan cada año en primavera. Las hembras son más pequeñas y sin cuerna. Los jóvenes son moteados. En otoño tiene lugar la berrea. Durante días, los venados lanzan fuertes bramidos para llamar a las ciervas y a los machos rivales. Se producen frecuentes combates en campo abierto por la posesión de las hembras.



¿A qué animales pertenecen estas cuernas?



Cabra montés

Ciervo

Carnero

Gamo

Muflón

Corzo

La liebre (*Lepus granatensis*) es un mamífero de largas orejas y cola corta. El color de su pelaje le permite camuflarse entre la hierba.

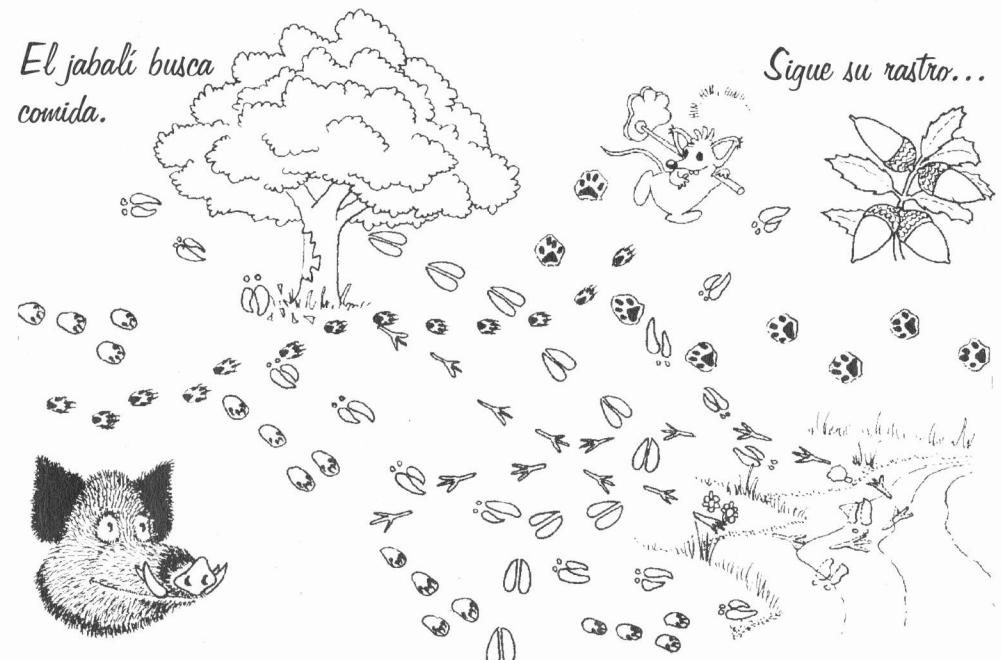
Las patas posteriores están muy desarrolladas, adaptadas a la carrera, durante la cual puede alcanzar los 70 km/h. Es herbívora; busca su alimento por la noche, mientras de día permanece encamada.



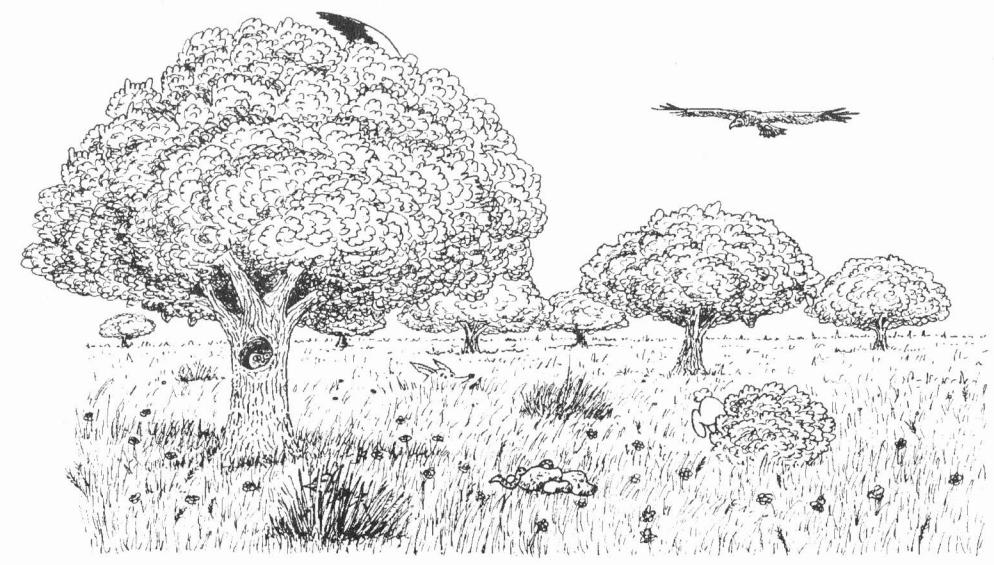
JUEGOS EN LA RAÑA

El jabalí busca comida.

Sigue su rastro...



Encuentra los SIETE animales que viven escondidos en la raña.





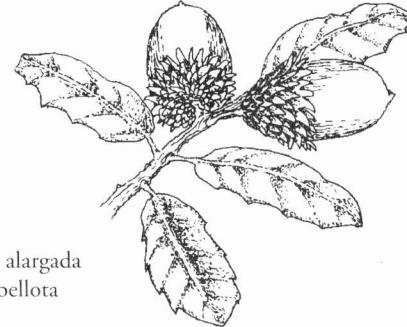
EL MONTE



El monte está cubierto por una gran variedad de arbustos y árboles, que se mezclan para formar un terreno cerrado y de difícil acceso.

El alcornoque (*Quercus suber*) es un árbol muy parecido a la encina. De hoja perenne, su corteza gruesa y con profundas grietas se llama corcho.

Vive en suelos calizos bastante húmedos.

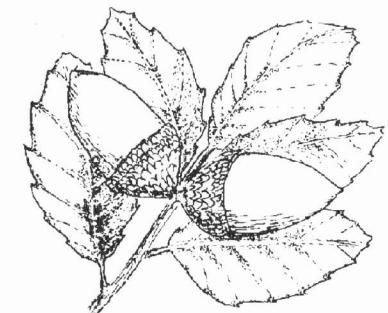


Hoja más alargada
Fruto: la bellota



¿Qué objetos conoces que estén hechos de corcho?

El quejigo (*Quercus faginea*) es un roble de hoja semicaduca que se mantiene marchita en el árbol durante el invierno. Vive en cualquier tipo de suelo, aguantando bien los cambios de temperatura y humedad.



Hoja lobulada
Fruto: la bellota

Las agallas son estructuras de defensa del árbol, que se forman cuando una avispa deposita sus huevos en los brotes jóvenes.



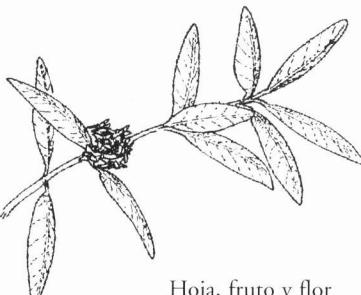
Entre los numerosos arbustos del monte, los más abundantes son:

El madroño (*Arbutus unedo*), arbusto de hoja simple y perenne. Su fruto es comestible y carnosos, de color rojo o anaranjado. Tiene usos medicinales y se utiliza para hacer licores.



Hoja, fruto y flor

El labiérnago (*Phillyrea angustifolia*), arbusto de ramas largas y flexibles, se mantiene verde todo el año. Hojas largas y estrechas. Flores pequeñas y fruto carnoso. Tiene propiedades medicinales y da buena leña.



Hoja, fruto y flor

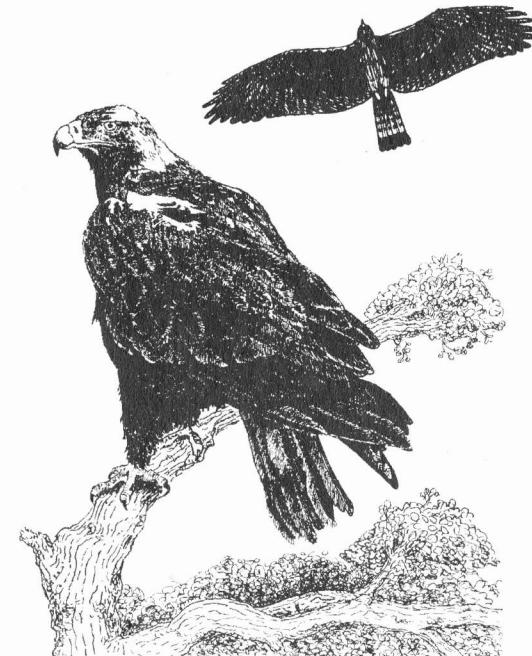
La jara pringosa (*Cistus ladanifer*), matorral de hojas alargadas y estrechas, cubiertas por una resina pegajosa. Flores grandes y blancas y fruto globoso. Se usa en farmacia y perfumería.



Hojas y flores

En el monte de Cabañeros viven algunos de los animales más escasos y amenazados del mundo.

El águila imperial (*Aquila adalberti*) es una gran rapaz de plumaje pardo negruzco en la mayor parte del cuerpo, y blanco en la nuca, los hombros y bordes de las alas. Los jóvenes son pardo rojizo. Anida en grandes árboles y caza en terrenos abiertos, sobre todo conejos. Es una de las aves más amenazadas del mundo; quedan menos de 100 parejas, todas ellas en España.



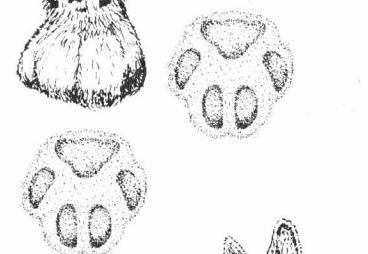
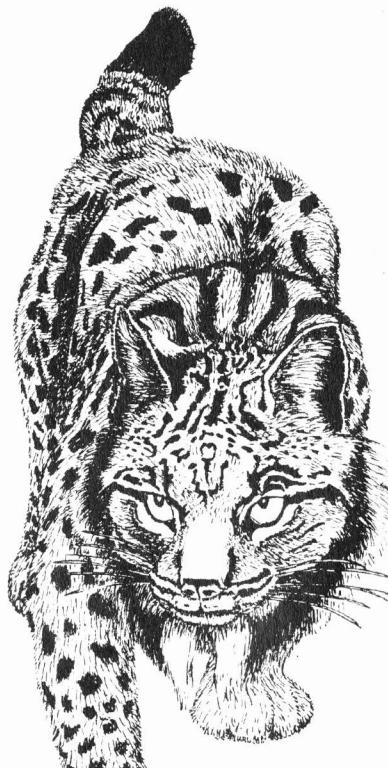
El buitre negro (*Aegypius monachus*) es el ave más grande de Europa. Su plumaje es negro, más brillante en los pollos. Es carroñero, se alimenta de animales muertos, aunque puede cazar presas pequeñas. Construye enormes nidos sobre árboles.



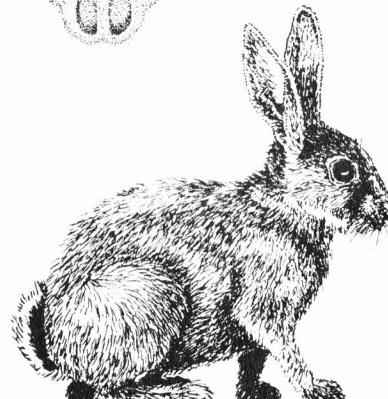
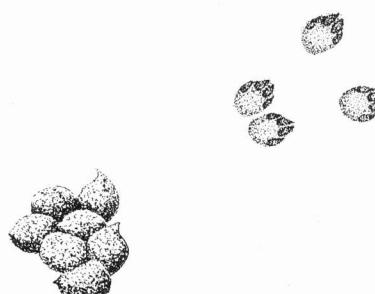
En Cabañeros vive la segunda colonia más importante de España y del mundo, con más de 120 parejas reproductoras.



El lince ibérico (*Lynx pardina*) es un gato grande de piel moteada, cabeza pequeña con largas patillas y «pinceles» en las orejas. Su cola corta le permite moverse entre el espeso matorral donde vive. Es carnívoro y caza en terrenos abiertos, siendo su presa favorita el conejo. La Península Ibérica es el único lugar del mundo donde vive. Es el felino más amenazado del planeta, sólo quedan entre 300 y 500 ejemplares.



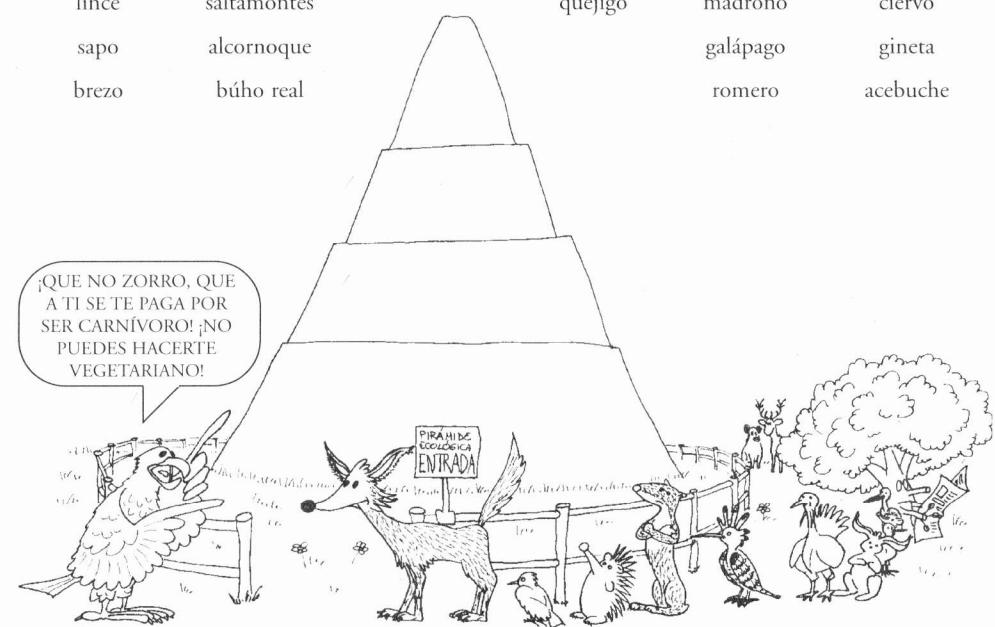
El conejo (*Oryctolagus cuniculus*) es un pequeño mamífero de orejas largas, piel parda grisácea y cola corta. Las patas posteriores están más desarrolladas, adaptadas a la carrera y el salto. Vive en grupos familiares en complejas galerías excavadas en el suelo. Constituye el principal alimento de muchos carnívoros (águilas, linces, búhos, etc.).



JUEGOS EN EL MONTE

Vamos a construir una pirámide trófica del monte mediterráneo teniendo en cuenta las relaciones alimenticias entre los animales y plantas que aparecen a continuación:

encina	jabalí	mariposa	lombriz	conejo	abubilla
lirón careto	buitre negro	águila imperial	lagarto ocelado	jara	águila culebrera
lince	saltamontes		quejigo	madroño	cervo
sapo	alcornoque			galápago	gineta
brezo	búho real			romero	acebuche



¿Qué ocurriría si desaparecieran los herbívoros?

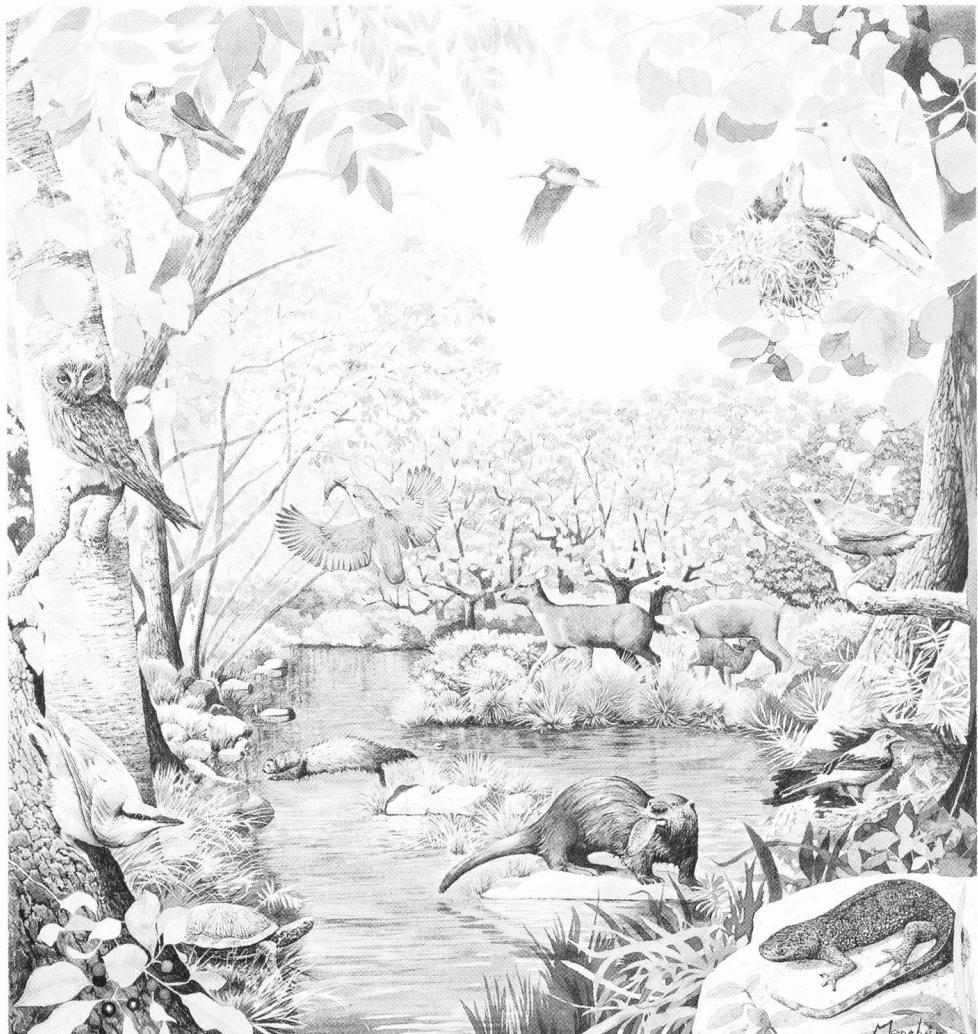
¿Y si desaparecieran los carnívoros?

Si hubiera un incendio, ¿qué pasaría?

¿Dónde se encuentra el hombre?

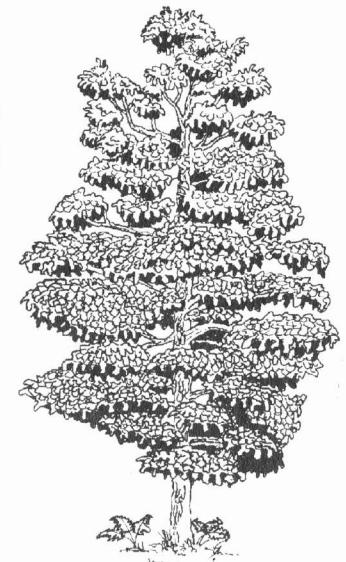
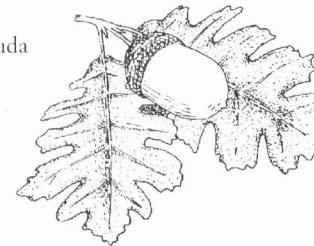


LAS ZONAS HÚMEDAS



El melojar es un tipo de bosque húmedo en el que domina un árbol: el melojo o rebollo (*Quercus pyrenaica*), roble cuya hoja permanece marchita en el árbol durante el invierno. Aguanta bien la sequía y las heladas. Prefiere suelos silíceos y arenosos, donde es capaz de rebrotar directamente desde la raíz. Forma también agallas.

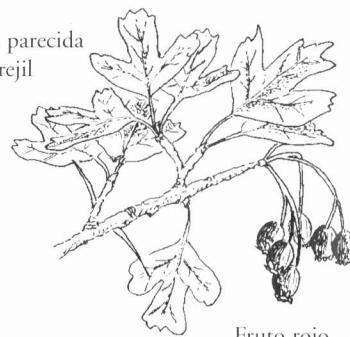
Hoja lobulada y peluda
Fruto: la bellota



Otras especies del melojar son:

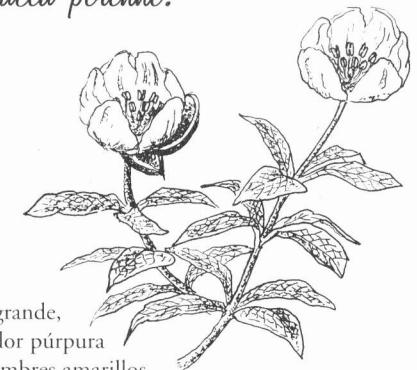
El majuelo (*Crataegus monogyna*), arbusto espinoso de hoja caduca.

Hoja parecida
al perejil



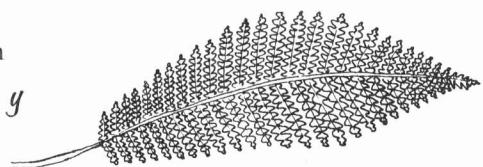
Fruto rojo

La peonía (*Paeonia broteroi*), planta herbácea perenne.



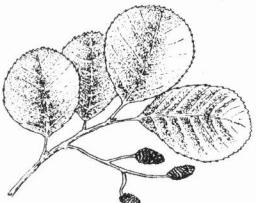
Flor grande,
de color púrpura
y estambres amarillos

El helecho águila (*Pteridium aquilinum*), planta sin flores y hojas grandes.



Los bosques de ribera están formados por árboles de hoja caduca que se encuentran siempre junto a masas de agua o en terrenos muy húmedos.

Aliso (*Alnus glutinosa*)



Fresno (*Fraxinus angustifolia*)



Sauce (*Salix atrocinerea*)



Los trampales son zonas permanentemente encharcadas donde viven diferentes especies vegetales adaptadas a estas condiciones de humedad.



Brezo de pantano (*Erica tetralix*), pequeño arbusto perenne.

Hojas menudas.
Flores agrupadas
en el extremo



Mirto de Brabante (*Myrica gale*)

Arbusto de hoja caduca cubierta de glándulas aromáticas.



Plantas carnívoras, con estructuras llamativas o sustancias pegajosas para atrapar a sus presas, normalmente insectos.

Grasilla pálida

(*Pinguicula lusitanica*)



Hierba del rocío

(*Drosera rotundifolia*)

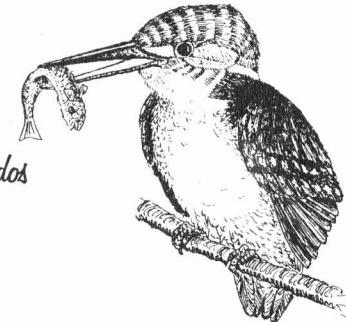


La cigüeña negra (*Ciconia nigra*) es muy parecida a la cigüeña blanca pero su plumaje es más negro y con reflejos púrpuras y verdes. El pico y las patas son rojos, como el lacrimal del ojo. Se alimenta principalmente de anfibios. Cria en solitario en roquedos o árboles. También es migradora.



¿De qué otros animales se alimenta la cigüeña negra?

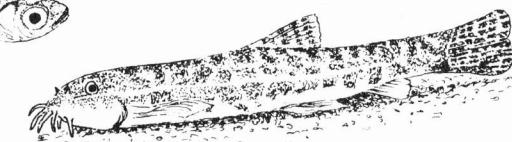
El martin pescador (*Alcedo atthis*) es un ave pequeña de pico largo y recto. Su plumaje es muy llamativo, con partes verde azuladas, anaranjadas y blancas. Construye su nido en cortados de tierra junto al río. Come pequeños peces.

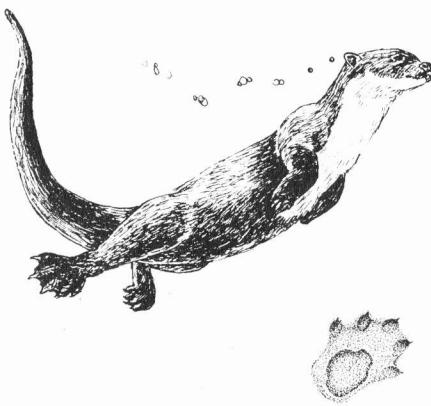


En los ríos Estena y Bullaque vive un grupo de peces típicos del Guadiana. Son el jarabugo, los barbos, la boga, la pardilla, el calandino, el cacheo y la colmilleja.

Colmilleja

Jarabugo

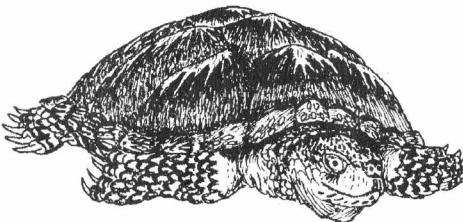




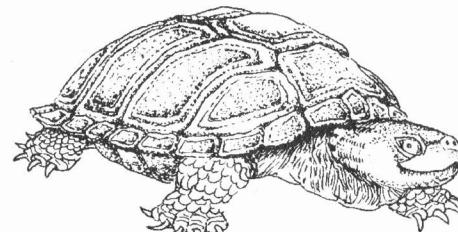
La nutria (*Lutra lutra*) es un mamífero acuático de cuerpo estrecho y alargado. Su piel es oscura y el vientre blanquecino. Los dedos con membranas interdigitales y la cola aplanada le facilitan la natación. Es carnívora y llega a recorrer durante la noche varios kilómetros en busca de presas, sobre todo peces y cangrejos. Tiene su madriguera en huecos o cuevas junto al río.

En Cabañeros viven dos especies de tortuga de agua dulce y dieta carnívora:

Galápago leproso (*Mauremys caspica*)

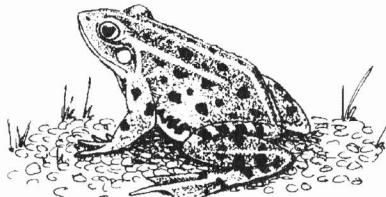


Galápago europeo (*Emys orbicularis*)



Hay también numerosos anfibios como ranas, sapos, sapillos, salamandras o gallipatos y una gran cantidad de insectos y larvas.

Rana, piel lisa



Sapo, piel con verrugas. No venenoso

JUEGOS EN LAS ZONAS HÚMEDAS

¿Qué animales de los que viven en esta charca conoces?

.....
.....
.....

¿Son todos insectos?

.....
.....
.....

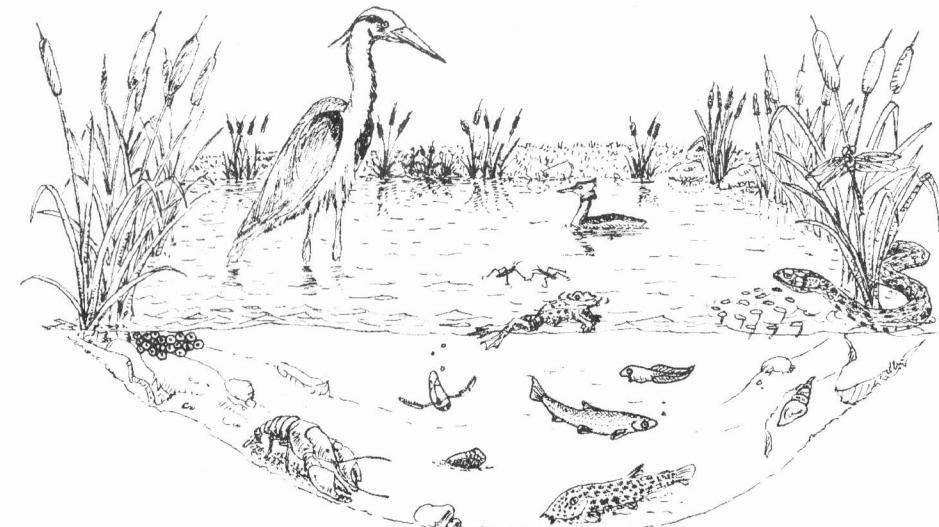
Peces

Anfibios

Reptiles

Aves

Mamíferos



ACTIVIDADES TRADICIONALES

Las actividades tradicionales de los pueblos se han ido desarrollando sin apenas cambios a lo largo de la historia. relacionados con el medio natural

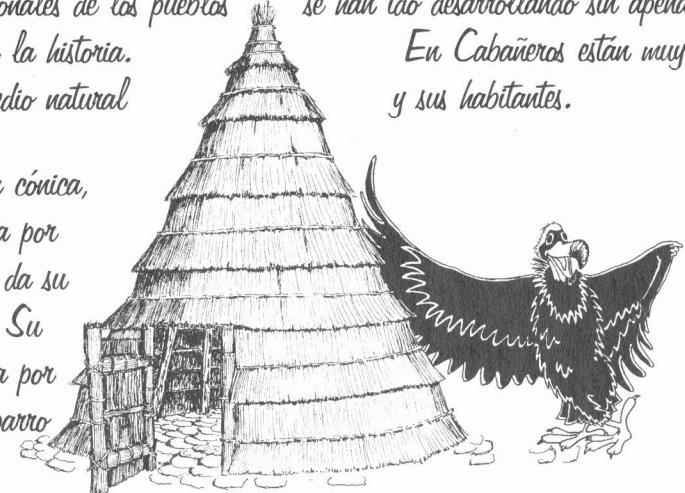
Esta cabaña de forma cónica, utilizada como vivienda por carboneros y pastores, da su nombre a Cabañeros. Su estructura está formada por palos de fresno o chaparro de distintas grosorres.

El interior se recubre con juncos y jaras, que impiden el paso de la lluvia, el aire y el frío.

La pella o descorche se realiza en verano cada 8 o 12 años, para que el árbol regenere la corteza.

Se trabaja en cuadrillas de tres hombres.

Los «hachas» despegan las planchas del árbol, mientras el «recogedor» las transporta al camino, donde serán cargadas en las caballerías. Se utilizan dos tipos de utensilios: el hacha y la jurga, palo largo de madroño o fresno que permite ir despegando el corcho.



Extracción de miel de brezo, jara y romero de colmenas de corcho



El carboneo se realiza en otoño e invierno, para obtener carbón vegetal. En las horneras se quema leña de encina, roble o brezo.

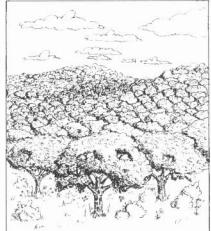


¿Conoces otras actividades tradicionales que se hagan en tu pueblo?

INFLUENCIA HUMANA

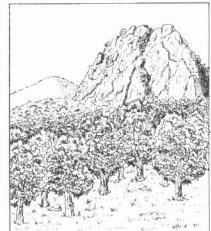
Las acciones del hombre han sido la principal causa de los cambios que se han producido en el paisaje de Cabáñeros. ¡Ayúdanos a descubrir alguna de ellas!

1. BOSQUE

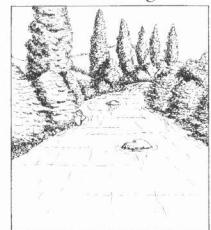


¿Qué ha pasado?

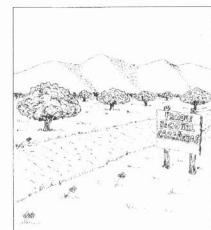
2. MONTE con árboles



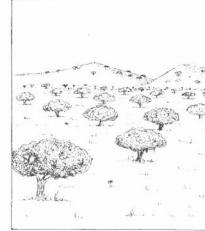
3. RÍO con vegetación



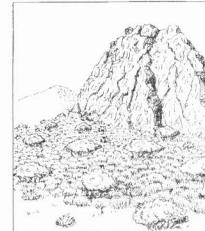
4. CABÁÑEROS limpio



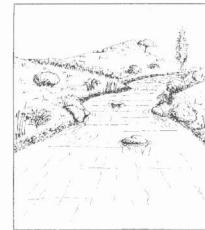
RAÑA



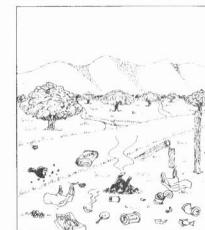
MONTE con matorral



RÍO sin vegetación



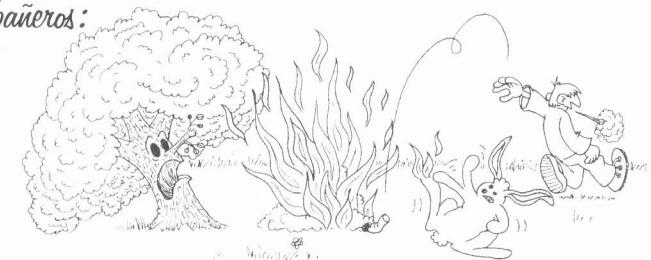
CABAÑEROS sucio



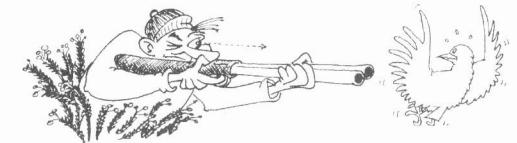
AMENAZAS

Éstos son algunos de los principales problemas que afectan a los animales y plantas que viven en Cabáñeros:

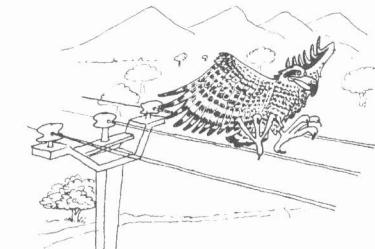
Incendios



Caza furtiva



Venenos



Tendidos eléctricos

Atropellos



¿Conoces otros problemas que afecten a los animales y a las plantas?