CABAÑEROS

PARQUE NACIONAL

SENDEROS AUTOGUIADOS

2

SENDA DE LA PLAZA DE LOS MOROS: UN BOSQUE MEDITERRÁNEO

¿Cómo llegar?

Se accede al punto de partida de la ruta por un camino que sale de la carretera CM-4106 entre Horcajo de los Montes y Alcoba. Arranca al lado del campo de fútbol, a 1 km de Horcajo de los Montes, y lleva a un aparcamiento.

INFORMACIÓN DEL PARQUE NACIONAL

Centro Administrativo del Parque Nacional de Cabañeros
Crta. Abenójar-Torrijos, s/n
13194 Pueblonuevo del Bullaque (Ciudad Real)
tel. 926 78 32 97 - Fax 926 78 34 84
icabaneros@oapn.es
http://reddeparquesnacionales.mma.es

Realización: Verdos Interpretación (www.verdos.es). **Fotografía:** B. Datcharry y CENEAM-OAPN-MARM-V. García (VGC)-F. Cámara (FC). **Ilustración:** B. Datcharry. ©2011

LA **UMBRÍA** DEL **BOSQUE MEDITERRÁNEO**

A pesar de las profundas modificaciones del bosque mediterráneo provocadas por el hombre durante los siglos XIX y XX, aún es posible encontrar lugares con un elevado grado de conservación, como en el Parque Nacional de Cabañeros. El clima mediterráneo, con veranos secos y calurosos e inviernos severos, determina la vegetación en buena parte de España, donde la encina domina, acompañada de quejigos y alcornoques y de una gran variedad de arbustos. El mayor grado de humedad en las umbrías permite la aparición y mezcla de diversas especies.

1

primera etapa del bosque

Cuando el bosque desaparece por la agricultura o cuando el fuego lo destruye, toma el relevo un matorral pionero que prepara el terreno para el crecimiento posterior de los árboles. Destacan los arbustos leñosos como la jara, el brezo o el labiérnago.

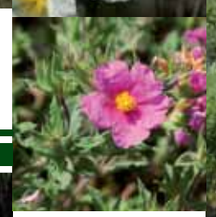
Jaguarzo blanco

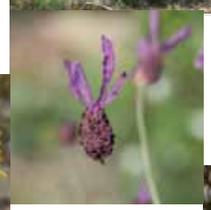
Aulaga

Jara pringosa

Romero

Jara rizada





Cantueso

Cebolla albarrana

Hierba de San Juan

2

la encina

La encina *(Quercus rotundifolia)* es el árbol más representativo del bosque mediterráneo y por tanto está bien adaptado a la sequía e insolación estival y a las heladas invernales. Puede alcanzar los 20 m de altura, aunque con frecuencia su porte es achaparrado, entonces toma el nombre de carrasca. Sus hojas son pequeñas, rígidas y a menudo pinchudas. Las bellotas maduran entre octubre y diciembre y son alimento de muchos animales.

Encina

3

el cortejo florístico

Las laderas abruptas y pedregosas, menos transformados por el hombre, conservan mejor el sotobosque original. Además, la densidad del follaje retiene la humedad permitiendo el desarrollo de plantas muy variadas, entre las que destacan las trepadoras como las madreselvas.

Madreselva (*Lonicera etrusca*)

Madroño

Hierba turmera

Arce de Montpellier

Orquídea

Nueza negra

Rubia peregrina

Madroño

Labiérnago

4

brezal y madroño

Solo falta la encina en este bosque inmaduro típico de las umbrías. Madroños, labiérnagos, jaras y brezos conforman los mejores descansaderos de la fauna mayor, por el porte del matorral y la riqueza en recursos alimenticios.

5

plantas rupícolas

Las paredes rocosas esconden gran cantidad de recobecos húmedos y sombríos. En las grietas y escarpes más escondidos crece una comunidad bien adaptada a la falta de suelo y nutrientes.

Uva de gato

Dedalera

Ombligo de Venus

Clavelina

Helecho

Madreselva (*Lonicera implexa*)

6

un poblado de la Edad del Bronce

En la península, la cultura del bronce empezó hace casi 4.000 años y terminó un siglo después. Construían pequeños poblados fortificados en torno a pozos en los valles o torres defensivas en las alturas. La acumulación de piedras de la cumbre son los restos de una estructura rectangular.

7

el quejigo

El quejigo (*Quercus faginea*) pertenece a la familia de las encinas, pero no resiste tanto la sequía. Sus hojas grandes se secan en otoño y no caen hasta que en primavera aparecen los nuevos brotes (árbol marcescente). En ocasiones es dominante en los bosques, aunque lo más frecuente es verlo mezclado con otros árboles como las encinas o los alcornoques.

Quejigo

Encina

8

el alcornoque

La encina y el alcornoque (*Quercus suber*) son las dos caras de una misma moneda. La primera ocupa las zonas centrales más secas de la península, mientras que el segundo busca mayor humedad y huye del frío refugiándose en el entorno costero o en los montes del interior; le acompañan arbustos como el durillo.

Durillo

Alcornoque

FC

el Parque Nacional de Cabañeros

El Parque Nacional de Cabañeros es uno de los 14 espacios naturales más emblemáticos de la naturaleza española. Fue galardonado con la máxima figura de protección en 1995 a fin de preservar una singular muestra del monte mediterráneo.

De sus valores naturales destacan los bosques y matorrales mediterráneos, los bosques de ribera, las turberas y algunos enclaves relícticos de vegetación atlántica, con la flora y fauna asociada a cada uno de estos ecosistemas, entre las que se encuentran algunas especies amenazadas como el águila imperial, la cigüeña negra y el buitre negro.

En el paisaje, dos grandes estructuras geográficas resaltan: las sierras y las rañas. Las primeras se formaron hace 300 millones años y culminan a 1.440 metros de altura en el pico Rocigalgo; el bosque mediterráneo alcanza en ellas su máxima diversidad. Las segundas son planicies anchas a pie de montaña resultantes de la erosión de las sierras; las rañas están representadas por llanuras, antiguamente cultivadas, salpicadas de árboles como las encinas, donde suele ser fácil la observación de fauna.

VGC

recomendaciones

• Mantenga una actitud respetuosa y responsable con el medio ambiente.
• No abandone ningún tipo de residuo en el Parque, así ayudará a su conservación.

• Se recomienda visitar el Parque en las distintas épocas del año; utilice calzado y ropa apropiada.
• En época estival, procure beber abundante agua y no olvide elementos de protección solar como gafas de sol, gorra y crema solar.

• Lleve prismáticos para ver mejor la fauna, e incluso para observar el paisaje o la vegetación.
• Su seguridad es nuestra preocupación, pero es su responsabilidad. Teléfono emergencias: 112.

Las limitaciones tienen como propósito asegurar la conservación de la biodiversidad.

algunas limitaciones

- Salirse de las sendas marcadas
- Llevar perros sueltos
- Fumar (del 01/06 al 30/09)
- Coger plantas o molestar a los animales
- Acampar
- Hacer ruidos estridentes
- Encender fuego

Vértice geodésico

PICO CASTELLÓN 929 M

PUERTO DEL RUBIAL 790 M

Pico Umbría (Plaza de los Moros) 817 m

Arroyo del Rubial

Vértice geodésico

6

Senda en la cresta

Senda

Roquedo

5

Senda

7

4

Senda

Senda

8

Pedriza

3

Camino

2

Seta (cuesco de lobo)

1

Aparcamiento

Inicio del recorrido

Pedriza activa y colonizada

Panorámica desde la cresta

EL RECORRIDO

Después del aparcamiento, un camino de tierra da los primeros pasos sobre la falda norte del pico Umbría, conocido como Plaza de los Moros. Pronto deja atrás el matorral de jara, retama y aulaga y alcanza las lindes del bosque de carrascas (encinas pequeñas) y quejigos, crecido sobre viejas pedrizas.

A unos 700 metros, se deja el camino por una senda agradable que se adentra en un frondoso encinar. Al final de la subida, la cresta ofrece amplias vistas panorámicas y descubre toda la magnitud del monte mediterráneo; el alcornoque crece a sus anchas. El camino de regreso, también sombrío, sigue el trazado de una antigua vía de saca de corcho.

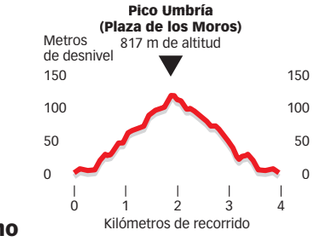
0 Los números corresponden a paradas interpretativas señaladas en el campo con postes de madera.

datos prácticos

• **recorrido**
Circular, 3,5 km

• **tiempo de visita**
2 h

• **dificultad y desnivel**
Media-baja (existen tramos algo pedregosos en los que es necesario llevar calzado adecuado), 150 m



• **entorno**
Bosque mediterráneo en el que las especies arbóreas más abundantes son la encina y el alcornoque, y en menor medida el quejigo. En las pedrizas y en la cresta, la senda atraviesa aclarados de matorral bajo.